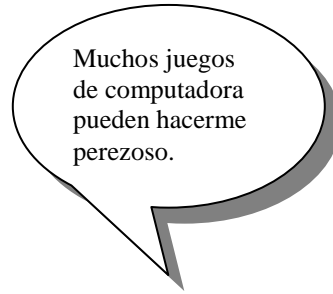
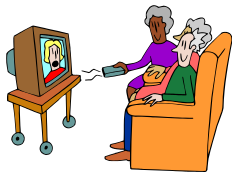




SU FAMILIA Y LA CUARESMA: UN TIEMPO PARA ORAR Y ACTUAR

La Cuaresma nos ayuda a saber que es importante. Como un juego espiritual de “sobrevivientes”. La Cuaresma nos puede liberar de la isla de nuestros “queremos” y nos da fuerza con autodisciplina y perseverancia. Luego podremos renovar nuestra promesa de seguir a Jesús, amando a Dios y a nuestro vecino más completamente.



Piénselo Bien:

Un modo en que puedo servir a otros en lugar de ver TV es _____

El mejor tiempo de orar para mí es _____

Durante la Cuaresma, puedo usar parte de mi “Tiempo de pantalla de TV” haciendo _____
_____ otra cosa en su lugar.

Quiero ser como Jesús, y durante la Cuaresma yo _____

Actúen: Cada semana de Cuaresma, busquen una palabra que la familia quisiera oír más seguido, y otra que les gustaría oír menos seguido. Péguenla en la puerta del refrigerador. Anímense uno al otro con palabras y acciones positivas.

Escritura: “Guarden tesoros en el cielo, donde ni polilla ni hollín destruyen, ni ladrones entran y robar. Porque donde esté tu tesoro, ahí también estará tu corazón.” Matt 6:20-21

Recursos: **Books:** *A Family Journey with Jesus Through Lent* by Angela M. Burrin. *Celebrating Faith; Year-round Activities for Catholic Families* by Mary Cronk Farrell

Videos: *The Angel's Lenten Lesson* (Twenty Third Publications) for children ages 7-12. *Following Jesus through the Church Year* (Twenty Third Publications) for children of all ages. *Lent: Celebrating the Season* (St. Anthony Press) for Grades 3-8.

Websites: <http://www.homefaith.com/seasons/frame.html>; www.nacflm.org

Propiedad de la Asociación Nacional de Ministros Católicos de Vida Familiar www.nacflm.org . Permiso para reproducir es dado a los miembros de NACFLM. Otras personas pueden llamar al número 937-431-5443 para pedir el permiso. Los que han recibido el permiso de reproducir pueden adoptar la traducción en español para que responda mejor a las necesidades locales.